

---

*„Erfolgreich zum Ziel – Gesundheitskompetenz in der  
Berufsausbildung“*

---

Das Projekt „Erfolgreich zum Ziel- Gesundheitskompetenz in der Berufsausbildung“ wird aus Mitteln der Förderlinie BW 2014 finanziert und hat eine Laufzeit bis Januar 2018.

Das Konzept wird durch die DHBW Villingen- Schwenningen entwickelt und durch den Baden- Württembergischen Landesverband für Prävention und Rehabilitation (bwlv) – an fünf Fachstellen – erprobt.

Der Workshop besteht aus fünf Bausteinen, welche auf die Schutz- und Risikofaktoren in der Ausbildung von jungen Beschäftigten einwirken möchte. Durch das Programm sollen Azubis frühzeitig für Themen rund um ihre Gesundheit sensibilisiert werden. Frühzeitige Abbrüche der Ausbildung aufgrund von Konflikten, Stress und Überforderung sollen vermieden werden.

Der Workshop umfasst 24 Stunden (ca. 20- 22 Stunden im Betrieb und ca. 2- 4 Stunden als Selbststudium).

**Die Bausteine:**

- 1.) Gesundheit
- 2.) Alltagsdoping & Suchtentwicklung
- 3.) Ernährung & geistige Bewegung
- 4.) Stress & Stressbewältigung
- 5.) Kommunikation & Konflikte

Das Programm verfolgt einen verhaltens- wie auch verhältnispräventiven Ansatz. Diese werden wie folgt kombiniert:

- 1.) **Schritt:** Fachgespräch mit den Führungskräften und Personalverantwortlichen der Auszubildenden
- 2.) **Schritt:** Durchführung des zweitägigen Workshops
- 3.) **Schritt:** Individuelles Analyse- und Auswertungsgespräch mit den teilnehmenden Firmen
- 4.) **Schritt:** Follow up Termin mit den Auszubildenden (ca. 3-6 Monate nach dem Workshop) mit den Schwerpunkten Stressbewältigung und Kommunikation/ Konflikte

Eine erste Auswertung der bereits durchgeführten Workshops (Zwischenstand Juni 2017) hat ergeben, dass der Workshop bei den teilnehmenden Auszubildenden durchweg positiv aufgenommen wurde. Die Auswertung zeigt ebenfalls, dass die einzelnen Bausteine die Bedürfnisse und Bedarfe der Zielgruppe erfüllen.

Bis Oktober 2017 erproben die beteiligten Fachstellen das Programm mit weiteren Auszubildenden im 1. Lehrjahr.

Mit der Fertigstellung des Projekts (Januar 2018) plant die Duale Hochschule Villingen-Schwenningen die Veröffentlichung eines Manuals sowohl für die/ den Durchführende/n (Workshopleiter/ In) des Programms als auch für die Auszubildenden und die/ den Ausbildungsverantwortliche/n. Im selben Zeitraum werden die gesammelten Ergebnisse der Befragung allen Interessierten zur Verfügung gestellt.

Verantwortliche:

Prof. Dr. Dr. Jan Kizilhan

Sina Klotter (akademische Mitarbeiterin)

Kontakt: [sina.klotter@dhbw-vs.de](mailto:sina.klotter@dhbw-vs.de)