
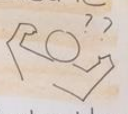


Erfolgreich zum  Ziel

Gesundheitskompetenz in der Berufsausbildung

- Duale Hochschule BW Villingen-Schwenningen & bwlV
- Pilotprojekt in Offenburg, Rottweil, Tuttlingen, Singen
- Azubis im 1. Lehrjahr

Workshop - Bausteine 

- Gesundheit
- Alltagsdoping / Suchtentwicklung
- Ernährung / Geistige Bewegung
- Stress & Stressbewältigung
- Kommunikation & Konflikte

Ablauf

- Vorgespräch (Betriebe)
- Workshop (Azubis)
- Nachgespräch (individuell)
- Follow-up (Azubis) ca. 3 Monate später

© Soennecken

Mehr als die Hälfte der Azubis berichten von häufigen körperlichen und knapp 50 % von psychischen Beschwerden

(AOK Fehlzeitenreport 2016)

2/3 der Azubis würden speziell auf sie zugeschnittene Angebote nutzen

(AOK Report 2015)

Die Eingangsphase der Ausbildung wird von Azubis als extrem belastend empfunden (Kutscha, 2009)

Spezifische psychische Belastungen treten speziell in der Eingangsphase der Ausbildung auf

(AOK Fehlzeitenreport, 2016)